PRESIDENTE DEL CONVEGNO
Domenico Tiso

SEGRETERIA SCIENTIFICA
Sara Campolonghi
Marco Malaguti
Paolo Marconi

CONSIGLIO DIRETTIVO ASAS
Presidente: Domenico Tiso
Vicepresidente: Paolo Marconi
Segretario: Francesco De Paola
Tesoriere: Marco Malaguti
Consigliere: Salvatore Di Meglio
Consigliere: John Kankombe
Consigliere: Pasqualino Maietta
Consigliere: Fabrizio Malipiero

PATROCINI

Regione Emilia-Romagna
COMUNE DI PIACENZA
PROVINCIA DI PIACENZA
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

SEDE DEL CONVEGNO
Piacenza, Auditorium Fondazione di Piacenza e Vigevano
Via S. Eufemia 12/13 - 29121 Piacenza

IN OCCASIONE DEL CONVEGNO SARA' POSSIBILE VISITARE
L'ANTIQUARIUM DI S. MARGHERITA

ISCRIZIONE AL CONVEGNO
LA PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO E' GRATUITA

LA PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO COMPRENDE:
- ACCESSO AI LAVORI SCIENTIFICI
- COLAZIONE DI LAVORO
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE PER LE FIGURE PROFESSIONALI INTERESSATE.

PER ISCRIVERSI AL CONVEGNO È NECESSARIO
Compilare la scheda di iscrizione in ogni sua parte e inviarla alla Segreteria Organizzativa ADB Eventi&Congressi (info@adbcongressi.it / fax 051-0959164) entro il 18 Ottobre 2013.

ASSOCIARSI AD ASAS
In occasione del Congresso sarà possibile iscriversi ad ASAS per l'anno 2014.

QUOTE D' ISCRIZIONE
Soci ordinari: 75,00 annui (anno solare)
Studenti e Specializzandi: 20,00 annui (anno solare)

PER ISCRIVERSI AD ASAS
si prega di inviare una e-mail a info@adbcongressi.it allegando la scheda di iscrizione

adb eventi & congressi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
ADB Eventi & Congressi
Via S. Felice 38
40122 Bologna
Tel. 051-0959160
Fax 051-0959164
info@adbcongressi.it

asas

www.asasforhealth.blogspot.it
facebook.com/groups/gruppoasas

grafiche by Youcangroup

AUDITORIUM
FONDAZIONE PIACENZA E VIGEVANO

25-26 Ottobre 2013
PIACENZA

ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA PER PROMUOVERE SALUTE: IL BENESSERE È NELLE NOSTRE MANI

CONVEGNO PROMOSSO DA asas Associazione per la Salute correlata all'Alimentazione e allo Stile di vita IN COLLABORAZIONE CON UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

VENERDÌ 25.10.13
IL RUOLO DI ISTITUZIONI E ASSOCIAZIONI NEL PROMUOVERE SCELTE CONSAPEVOLI

15.00 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI
Moderatori: Paolo Marconi, Giuseppe Miserotti
15:30 APERTURA DEI LAVORI
15.45 VIDEO: "ANCEL KEYS E LA DIETA MEDITERRANEA"
Piero Cannizzaro - Roma
16.00 GREEN CHEMISTRY E SVILUPPO SOSTENIBILE
Marco Trevisan - Piacenza
16.15 ECOLOGIA DOMESTICA E SICUREZZA ALIMENTARE
Ettore Capri - Piacenza
16.30 ALIMENTAZIONE, BIO-ETICA E SALUTE
Giordana Pagliarani - Roma
16.45 IL FARMACISTA PROMOTORE DI SALUTE SUL TERRITORIO
Eleonora Formaleoni - Piacenza
17.00 DIBATTITO CON IL PUBBLICO
17.15 "DES TACUM!" DISTRETTO DI ECONOMIA SOLIDALE
Samuele Bertoncini – Piacenza
17.30 PROGETTO "PIACECIBOSANO": PRODUZIONE E CONSUMO SOSTENIBILI
Miriam Bisagni - Piacenza
17.45 THE (FAST) FOOD CITY - ASSOCIAZIONE FELICITY
Ilaria Rossetti, Stefano Via - Piacenza
18.00 PROGETTO CIBO LIBERO (DA ALLERGIE E INTOLLERANZE) promosso da S.V.E.P. Centro di Servizio per il Volontariato di Piacenza
Stefano Cugini - Piacenza
18.15 DIBATTITO CON IL PUBBLICO
18.30 APERITIVO/BUFFET
a base di prodotti stagionali gentilmente offerti dai migliori Produttori locali e preparati dagli studenti dell'Istituto Professionale di Stato per i Servizi Alberghieri e della Ristorazione G. Marcora di Piacenza.

SABATO 26.10.13
ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA PER PROMUOVERE SALUTE: IL BENESSERE È NELLE NOSTRE MANI

9.30 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI
10.00 APERTURA DEI LAVORI
Domenico Tiso (Presidente ASAS)
10.15 SALUTO DELLE AUTORITÀ

TAVOLA ROTONDA:
"LE ABITUDINI CHE MINANO LA SALUTE"
Moderatori: Marco Malaguti, Donatella Zavaroni
10.30 LE SCELTE INDOTTE E GLI INGANNI QUOTIDIANI
Domenico Tiso - Bologna
10.45 SEDENTARIETÀ, CATTIVA ALIMENTAZIONE E SINDROME METABOLICA NEI BAMBINI
Giacomo Biasucci – Piacenza
11.00 LE INSIDIE DEI CIBI MEDIOCRI, DALL'IPERGLICEMIA ALL'IPERINSULINEMIA, ALLE MALATTIE CRONICHE
Salvatore Di Meglio - Napoli
11.15 L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA PER IL CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA NEI PAZIENTI DIABETICI
Giovanni Mancastroppa – Piacenza
11.30 STILE DI VITA INCONSAPEVOLE E RISCHI PER LA SALUTE
Antonello Lorenzini - Bologna
11.45 QUANDO LA "DIETA" NON AIUTA
Fabrizio Malipiero – Bologna
12.00 DIBATTITO CON IL PUBBLICO
13.00 LUNCH
Lunch a base di prodotti stagionali gentilmente offerti dai migliori Produttori locali e preparati dagli studenti dell'Istituto Professionale di Stato per i Servizi Alberghieri e della Ristorazione G. Marcora di Piacenza.

TAVOLA ROTONDA:
"GLI STILI DI VITA CHE TUTELANO LA SALUTE"
Moderatori: Francesco De Paola, Carlo Fantini
14.00 LO STILE DI VITA ATTIVO PER CONTRASTARE L'OBESITÀ
Mara Negrati – Piacenza
14.15 L'ALIMENTAZIONE PER LO SPORTIVO
Giacinto Miggiano, Maria Chiara Mentella – Roma

SABATO 26.10.13

14.30 I GRUPPI DI CAMMINO A VALENZA CLINICA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE
Paolo Marconi - Mantova
14.45 "DIANA 5": CAMBIARE LO STILE DI VITA
Milena Simeoni – Piacenza
15.00 ATTIVITÀ FISICA IN TERZA ETÀ: UN "FARMACO" MULTI-TARGET
Pasqualino Maietta – Bologna
15.15 TRA IL DIRE E IL FARE: IL CAMBIAMENTO
Sara Campolonghi - Piacenza
15.30 EDUCARE I GIOVANI CUOCHI ALLA SALUTE
Teresa Andena - Piacenza
15.45 DIBATTITO CON IL PUBBLICO
16.45 CHIUSURA DEL CONVEGNO

RAZIONALE SCIENTIFICO

In ogni istante siamo chiamati ad effettuare delle scelte che avranno conseguenze significative per la nostra vita. Quando poi si tratta di sintonizzare lo stile di vita e la salute, diventa indispensabile saper scegliere in modo consapevole ed autonomo. La nostra capacità di effettuare scelte consapevoli, tuttavia, è resa difficile dalle informazioni parziali che provengono dall'ambiente circostante e che ci portano frequentemente a perseverare in uno stile di vita non corretto. I messaggi ingannevoli dei media, la mancanza di tempo, la fretta, la pigrizia mentale che attanaglia l'individuo e la società tutta, incidono severamente sui comportamenti quotidiani e portano a conseguenze negative sulla qualità e sull'aspettativa di vita. Pertanto, è necessario stimolare la coscienza critica della persona/consumatore affinché acquisti la capacità di scegliere autonomamente puntando alla qualità e non più alla quantità. E ciò vale sia per l'alimentazione che per l'attività fisica. La consapevolezza, dunque, è necessaria per tenere l'ago al centro, in equilibrio, senza eccessi né difetti. È fondamentale, perciò, promuovere comportamenti virtuosi che favoriscono scelte salubri utili a tutelare la salute e ridurre i rischi di malattie croniche e degenerative. Prima di arrivare alle terapie, quando è ormai tardi per preservare la salute. L'evento promosso da ASAS si pone -in definitiva- due obiettivi sostanziali: smascherare le insidie dell'inconsapevolezza, e dare valore e risalto alle opportunità delle scelte consapevoli orientate alla salute.